



Bien'Art
Saisons chantantes
par Linda Godard

Marchais en Brie

Qi Gong - Jeux de Voix - Chant

Le Qi Gong pour dénouer les tensions par le mouvement tout en douceur, et faire circuler les énergies. Un Training vocal par les jeux de voix, et le chant pour se faire plaisir et stimuler les endorphines de la joie.

Un partage joyeux pour rester en pleine forme toute l'année !

Les mardis de 18h à 19h30 à la Mairie de Marchais en Brie

Dates Rentrée 2018

Septembre 2018

Mardi 25 septembre

Octobre 2018

Mardi 9 Octobre - Mardi 16 Octobre - Mardi 23 Octobre

Novembre 2018

Mardi 6 Novembre - Mardi 13 novembre - Mardi 20 Novembre

Décembre 2018

Mardi 4 décembre - Mardi 11 Décembre - Mardi 18 Décembre

Renseignements et inscriptions 06 99 92 63 27

bienart02@gmail.com

L'intervenante

Linda Bsiri-Godard, artiste soliste sur les scènes européennes s'est installée depuis peu dans le village de Marchais en Brie et développe aussi ses activités d'art thérapeute et coach vocal dans la région, notamment à Château Thierry avec le collectif de praticiens Bien-être « Arc en Ciel », et l'association Bien'Art.

Sa méthode de technique vocale toute en douceur et en jeux, ouvre les voix, et les voies pour tous.

Elle donne confiance et joie de vivre grâce à la vibration du son.

